

## **Nova novela tem menina**

### **budista; conheça crianças que seguem a religião na vida real**

#### **Ensino Religioso**

Enviado por: \_renacazaca@seed.pr.gov.br

Postado em:16/09/2013

Por: Louise Soares Na novela "Joia Rara", que estreia nesta segunda na Globo, a menina Pérola (interpretada pela atriz Mel Maia, 9) é considerada a reencarnação de um monge budista. Precisa aprender sobre a religião para ser uma líder espiritual. No Brasil, há cerca de 240 mil praticantes do budismo, religião que prega a busca da felicidade através da meditação. Meditar é ficar concentrado, tentando não pensar em nada. É uma forma de aprender a se tornar mais calmo. Não se sabe ao certo quantos desses 240 mil são crianças, mas há meninos e meninas que são criados seguindo essa religião. Carolina da Costa, 10, acompanha os pais a um centro budista, no Rio. Para afastar seus medos ou se acalmar em situações difíceis, costuma usar mantras -sílabas, palavras ou orações repetidas com ritmo. "Uma vez, quando tinha quatro anos, eu me machuquei na escola e comecei a fazer um mantra para passar a dor. A professora perguntou em que língua eu estava falando e não acreditou quando disse que era em tibetano", conta. Os trigêmeos Breno, Enzo e Théo Schindler, 9, fazem aulas de meditação em um centro budista, com os pais e a irmã, Verena, 6. Os exercícios ajudam na concentração antes das provas e evitam brigas em casa. "A meditação deixa a gente com um pensamento positivo, mais calmo. Assim, não implico tanto com meus irmãos", disse Breno. Mel Maia estudou o budismo para se preparar para a personagem de "Joia Rara" e viajou para o Nepal (país vizinho da China) para gravar cenas em templos budistas. "Achei o lugar maravilhoso. Mas estranhei a pobreza e a comida muito apimentada." Veja abaixo o significado de alguns termos do budismo Esta notícia foi publicada no site Folha de São Paulo em 14 de Setembro de 2013. Todas as informações nela contidas são de responsabilidade do autor.